SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 01.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pastă de brânză(50gr) ,cabanos(50gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**659,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Cabanos (50gr),margarina (25 gr), paine (100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**490**
	DESODAT,HIPOSODAT	Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**659,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pastă de brânză(50gr) ,cabanos(50gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	
	DIABET, HIPOCALORIC	Pastă de brânză(50gr),cabanos(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**559,5 45,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr),galbenus ou (1bc), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Kefir (300 ml)	**192 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza de vaci (50gr), paine (30gr)	**130**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de legume cu fidea (400ml), smantana (25gr), paine (100 gr), Bulgur cu legume(300g pulpa de pui (400gr/portie - 100 g carne,300g bulgur cu legume)	**1127**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de legume cu fidea (400ml), paine (100 gr), Bulgur cu legume si pulpa de pui (400gr/portie - 100 g carne,300g bulgur cu legume)	**1056**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de legume cu fidea (400ml) ,smantana (25gr), paine (100 gr), Bulgur cu legume si pulpa de pui (400gr/portie - 100 g carne,300g bulgur cu legume)	**1127**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de legume cu fidea (400ml), smantana (25gr), paine integrala (100 gr), Bulgur cu legume si pulpa de pui (400gr/portie - 100 g carne,300g bulgur cu legume)	**1127 135CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr), amestec legume sote (200gr)	**902**
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Spaghette cu sunca (300 gr/port) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr) , biscuiti (50gr)	**877**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste natur (200 gr) ,Rasol pulpa pui (100) ,paine (100gr) , biscuiti (50gr)	**973**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Spaghette cu sunca (300gr/port) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr) , biscuiti (50gr)	**877**
	DIABET, HIPOCALORIC	Spaghette cu sunca (300gr/port) ,ceai cu indulcitor (250ml) , paine int(60gr) biscuiti fara zahar (50gr)	**680 97CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), Rasol pulpa pui (100), paine integr (100gr) , ceai (250ml),biscuiti (50gr)	**705,1**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr),pulpa de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușt ar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....